**Projet EPS CPGE**

**Lycée Champollion Grenoble**

**Année 2017 – 2018**

L’organisation de l’EPS en CPGE

Les textes de référence :

* Les horaires : arrêté du 10/02/95 confirmé par le BO spécial n°5 du 30 mai 2013
* Les programmes : arrêté du 26/02/98

L’enseignement de l’EPS vise trois finalités

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Préserver un équilibre et une hygiène de vie | Contribuer au développement et à l'épanouissement de la personnalité | Renforcer la solidarité au sein de chaque classe pour installer une véritable émulation dans ce type de préparation |

La formation en éducation physique et sportive poursuit trois objectifs majeurs

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1  Préparer aux épreuves d'éducation physique et sportive des concours d'entrée aux grandes écoles | 2  Développer les ressources personnelles  qui permettent l'acquisition de compétences dans les pratiques physiques d'entretien et de loisir | 3  Permettre l'accès à la pratique compétitive dans le cadre du mouvement sportif associatif universitaire et être capable de programmer et de gérer un projet de formation personnelle |

L’EPS des CPGE à Champollion

* Dotation matériel pour la rentrée 2017 : un nouveau gymnase, une salle multi activités, une salle de musculation.
* Moyens humains : 4 postes EPS secondaire + CPGE / 24 classes de CPGE.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1  Prise en charge individuelle des préparations physiques pour les concours à Polytechnique, École Navale, École de l’air et gendarmerie. Lutte contre le stress lié aux concours | 2  Développement d’une culture sportive dans différents contextes de pratique : association sportive et cours EPS dans 10 domaines d’activités. | 3  Pas de compétitions FFSU mais dans le cadre des challenges Interclasses en Volley et Badminton. |

Les mises en œuvre actuelles

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1  Programmes d’entraînement en musculation, athlétisme, et natation. | 2  Créneaux de pratique chaque soir de 18h00 à 20h00, le midi dans les AS et le jeudi après midi en préparation compétitive : sports de raquettes, sports collectifs, sports de combat, Fitness et entretien de la personne (relaxation et lutte contre le stress) | 3  Challenge Volley dans un championnat de 24 équipes représentant toutes les classes au premier semestre. Idem pour le Challenge Badminton au deuxième semestre. |

Les projets de développement / DHG 2017-2018

* DHG 2016-2017 de 10 heures : 2 professeurs d’EPS intervenant du lundi a vendredi soir de 18h00 à 21h00 ainsi que le jeudi après midi (journée sport universitaire)

Perspectives de développement :

* Maintenir et étendre l’offre de formation par des interventions lors des créneaux du soir de 18h00 à 21h00. (choix des activités et gestion de la restauration pour les internes) : pratiques d’entretien, de loisir de relaxation et de compétition… (Challenge académique des classes prépas)
* Mettre en place progressivement des cours EPS à l’emploi du temps des étudiants sous forme d’option en première année : validation d’ECTS (crédits d’enseignement 1/30) : parcours de formation individuelle profilée selon les filières grâce à l’utilisation du nouveau gymnase (tentative sur les classes de première année MPSI).