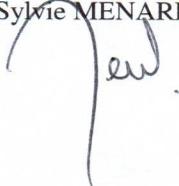


## Repas «végétarien»

	MIDI	SOIR
<b>LUNDI</b>  <b>16</b>	Salade verte/salade composée-friand au comté- <b>Maquereau au vin blanc@</b> <b>Poisson meunière et citron @- Galette végétarienne</b> - <b>Haricots vert persillade@-riz pilaff -</b> <b>Fromage@</b> ou yaourt - Mille feuilles - <b>Fruit de saison@-crème au chocolat</b> mont blanc -	<b>Salade verte@/salade composée</b> salade de chou au comté -Tomates taillées ciboulette- <b>Quenelle du Royan sauce Aurore@-</b> <b>-Gratin de choux fleur bio  @ -</b> Fromage ou <b>yaourt@-</b> Gaufre chocolat-Fruit de saison- <b>Crème de marron chantilly@-</b>
<b>MARDI</b>  <b>17</b>  Pain  Menu végétarien	<b>Salade verte/salade composée-</b> <b>Carpaccio de tomate maison au basilic@-salade italienne maison-</b> <b>Lasagne végétarien maison@-</b> <b>Epinards à la crème @-</b> <b>Fromage ou yaourt du coin@-</b> <b>Fruit de saison@-Cône glacé vanille chocolat-</b> <b>Tarte au citron-</b>	Salade verte/salade composée-tarte au chèvre - <b>Pamplemousse@-</b> <b>Bœuf braisé maison- Mélange Kasha.</b> <b>Carottes au jus-Pommes vapeur @</b> Fromage ou <b>yaourt @-</b> Panna cotta maison coulis de fruits- <b>Fruit de saison@-gâteau de semoule caramel-</b>
<b>MERCREDI</b>  <b>18</b>	Salade verte/salade composée-Salade de carottes - <b>tranche de melon frais @-</b> <b>Sauté de veau Marengo@ -</b> <b>Crousti-fromage-</b> <b>Jardinière de légumes@-</b> Yaourt ou <b>fromage@-</b> <b>Fruits de saison@- salade de fruits frais- compote</b> pomme fraise-	Salade verte/ <b>salade composée@-Pâté en</b> croute*-radis beurre- <b>Cordon bleu de volaille @- cordon végété</b> <b>tomate-</b> <b>Poêlée asiatique@-</b> <b>Fromage à la coupe@</b> ou yaourt- <b>Fruit de saison@-Cookie aux pépites de</b> chocolat- bigarreaux au sirop-
<b>JEUDI</b>  <b>19</b>  Pain 	Salade verte/salade composée- rosette de Lyon- <b>salade maïs surimi maison @-</b> <b>Steak haché sauce forestière@ -Torsade pois</b> <b>chiche végétarienne-</b> <b>Cœur de blé HVE @-champignon sautés-</b> Fromage ou <b>yaourt@</b> Ananas frais -Fruit de saison- <b>Flan vanille caramel@-</b>	Salade verte/salade composée- <b>Salade</b> <b>légumineuse et concombre@-</b> Trio de lentilles- <b>Nuggets de poulet plein filet @- Omelette au</b> <b>fromage -</b> <b>Gratin de potiron@-</b> Fromage ou <b>yaourt@-</b> <b>Fruit de saison @-framboise chantilly -</b> Sundae caramel-
<b> VENDREDI</b>  <b>20</b>	Salade verte/salade composée- <b>céleris rémoulade</b> <b>@-taboulé oriental-</b> <b>Cheeseburger@-feuilleté végétarien-</b> Pommes frites- <b>Tomate provençale@-</b> <b>Fromage à la coupe@</b> ou yaourt - <b>Fruit de saison@-éclair au chocolat ou vanille-</b> tartelette au chocolat maison-	Salade verte/salade composée- <b>salade</b> <b>piémontaise @-</b> <b>Raviolis ricotta épinards-</b> <b>Courgettes sautées@-</b> Fromage ou <b>yaourt @-</b> <b>Fruit de saison @-Barre glacée</b>

(Sous réserve de modification selon approvisionnement)

L'Adjointe Gestionnaire,  
Sylvie MENARDLe Proviseur,  
Manuel NEVES