










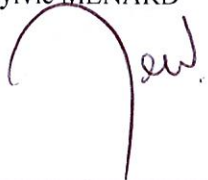


## MENU du 08 au 12 mars 2021

@menu journalier équilibré, conseillé et recommandé-bio  \*plat avec porc.- \*Veggie\*

	MIDI	SOIR
<b>LUNDI</b> 08	Salade verte-crêpe au fromage ou aux champignons - <b>maquereaux à la tomate @</b> -mâche aux croutons - <b>Lieu poché noix de coco @</b> - <b>Riz basmati bio </b> - gratin de potiron @- Fromage ou <b>yaourt@</b> - Poire au chocolat-fruit de saison-flan vanille- <b>tarte aux noix @</b> -	<b>Salade verte@</b> -vermicelles tomate-salade de tomates fraîches -céleris rémoulade- <b>Canard à l'orange@</b> - <b>Pommes vapeur*@-pois gourmands -</b> Fromage ou <b>yaourt@</b> - Fruit de saison-éclair vanille ou café- <b>compote pomme rhubarbe bio </b> @-
<b>MARDI</b> 09 Pain 	Salade verte- <b>concombre bio à la crème </b> -pâté en croûte* <b>betteraves bio</b> au citron vert- <b>Croziflette reblochon maison*@</b> - <b>Dos de cabillaud au citron.</b> <b>Champignons sautés@</b> - Fromage ou <b>yaourt@</b> - Fruit de saison-liégeois au café- <b>mosaïque de fruits @</b> -crème mont-blanc au chocolat-	<b>Salade verte@</b> -soufflé au fromage -avocat mayonnaise-potage du jour- <b>Lapin sauté moutarde @-courgettes provençales@</b> - <b>Petits suisses @</b> ou fromage- <b>Clafoutis aux pruneaux maison@</b> -fruit de saison-pana cota au coulis-
<b>MERCREDI</b> 10	<b>Salade verte bio </b> @-terrines au trois légumes-gaspacho au basilic-salade de maïs au thon- <b>Navarin d'agneau et légumes tajine@</b> <b>Céréales gourmandes@</b> - Fromage ou <b>yaourt@</b> - Crème de marron- <b>fruit de saison bio </b> @-beignet à la confiture-compote à la rhubarbe-	<b>Salade verte@</b> -cervelle des canuts maison-salamis danois*-crème forestière- <b>Croque monsieur maison-</b> <b>Brocolis sautés-</b> Fromage ou <b>yaourt @</b> - Fruit de saison bio  - <b>ananas frais @</b> -pêche aux amandes grillées-biscuits-
<b>JEUDI</b> 11 Pain  REPAS VEGGIE	Salade verte- <b>*carottes râpées*</b> -salade piémontaise- <b>coupe florida @</b> - <b>*nuggets de pois chiches veggie@*</b> - <b>*Poêlée chinoise@* - lentilles au jus @</b> - <b>Fromage@</b> ou yaourt - <b>Tarte aux pommes bio </b> @- fruit de saison-entremet chocolat- <b>*framboises chantilly véggie* -</b>	Salade verte- <b>champignons frais au pistou@</b> - potage Argenteuil-feuilleté hot-dog- <b>Poisson pané @</b> - <b>Coquillettes au beurre@-jardinière@</b> <b>Fromage à la coupe bio </b> yaourt@- Crumble aux poires- <b>fruit de saison@</b> - mirabelles au sirop-
<b>VENDREDI</b> 12	<b>Salade verte@</b> -salade d'endives au roquefort-potage maison-salade céréales aux légumes-céleris rémoulade- <b>Emincé kébab@-omelette fines herbes-</b> <b>Pommes frites- tomates grillées</b> Fromage ou <b>yaourt@</b> Barre glacée -fruit de saison-mille feuilles-mousse à la fraise- <b>compote de pommes bio </b> @-	Salade verte-salade <b>artichaut parmesan maison@</b> -salade pennés aiguillettes- <b>Aile de poulets marinés cajun@</b> - <b>Mais et poivrons sautés @</b> - <b>Yaourt @</b> ou fromage- Fruits de saison- <b>assiette du mendiant@</b> - Sorbet fruits-











(Sous réserve de modification selon approvisionnement)

L'Adjointe Gestionnaire,  
Sylvie MENARDLe Proviseur,  
Alain MATTONE



## MENU du 08 au 12 mars 2021

@menu journalier équilibré, conseillé et recommandé-bio  \*plat avec porc.- \*Veggie\*

	MIDI	SOIR
<b>LUNDI</b> 08	Maquereaux à la tomate Lieu poché noix de coco Riz basmati bio  -potiron en gratin Yaourt Tarte aux noix	Salade verte Canard à l'orange Pommes vapeur Yaourt Compote pomme rhubarbe bio 
<b>MARDI</b> 09 Pain 	Concombre bio à la crème  Croziflette reblochon maison* Dos de cabillaud au citron. Champignons sautés Yaourt Mosaïque de fruits	Salade verte Lapin sauté moutarde Courgettes à la provençale Petits suisses Clafoutis aux pruneaux maison
<b>MERCREDI</b> 10	Salade verte bio  Navarin d'agneau et légumes tajine Céréales gourmandes Yaourt Fruit de saison bio 	Salade verte Croque monsieur maison Brocolis sautés Yaourt Ananas frais
<b>JEUDI</b> 11 Pain  REPAS VEGGIE	Carottes râpées -coupe Florida Nuggets de pois chiches veggie Poêlée chinoise - lentilles au jus Yaourt Tarte aux pommes bio  framboises chantilly veggie	Champignons frais au pistou Poisson pané Coquillettes beurre et jardinière Fromage à la coupe bio  Fruit de saison
<b> VENDREDI</b> 12	Salade verte Emincé kébab@-omelette fines herbes- Steakhouse-tomates grillées Yaourt Compote de pommes bio 	Artichaut parmesan maison Aile de poulets marinés cajun Maïs et poivrons sautés Yaourt Assiette du mendiant

(Sous réserve de modification selon approvisionnement)

L'Adjointe Gestionnaire,  
Sylvie MENARDLe Proviseur,  
Alain MATTONE